**Programma workshop I, 7 mei 2011, Kontich**

**08u45 - 09u00:**  Onthaal met Koffie

**09u00 - 10u00:**   Praktisch inoefenen klinische testen + vragenlijsten  
                             Overlopen van Kracht- en uithoudingsoefenschema’s

**10u00 - 12u00:**   Groepswerk , deelnemers opgesplitst in groepen krijgen elk een PmMS  
                              toegewezen en gaan samen met deze persoon een praktisch gericht   
                              groepswerk samenstellen.  
  
                              Nadien worden deze allen voorgesteld en samen met alle   
                              deelnemers besproken.

**12u00 - 12u30:**   Broodjeslunch en verfrissing.