**Programma workshop I, 7 mei 2011, Kontich**

**08u45 - 09u00:**  Onthaal met Koffie

**09u00 - 10u00:**   Praktisch inoefenen klinische testen + vragenlijsten
                             Overlopen van Kracht- en uithoudingsoefenschema’s

**10u00 - 12u00:**   Groepswerk , deelnemers opgesplitst in groepen krijgen elk een PmMS
                              toegewezen en gaan samen met deze persoon een praktisch gericht
                              groepswerk samenstellen.

                              Nadien worden deze allen voorgesteld en samen met alle
                              deelnemers besproken.

**12u00 - 12u30:**   Broodjeslunch en verfrissing.