

Move to Sport vzw. i.s.m. Universiteit Hasselt & Sportmedisch Adviescentrum ADLON

Workshop – ‘High Intensity Exercise Therapy’ bij MS

19/11/2016



Omdat diverse wetenschappelijke studies inmiddels duidelijk aantoonde dat ‘exercise therapy’ van lichte tot matige intensiteit bij personen met MS een positieve invloed heeft op de inspanningstestcapaciteit en spierkracht maar ook op functionele en cognitieve parameters alsmede een aantal gezondheidsvariabelen, vormt oefentherapie sedert het laatste decennium een integraal onderdeel van de behandeling van MS. Hoewel wetenschappelijk relevant, zijn de bekomen resultaten evenwel relatief beperkt en wordt momenteel nagegaan hoe we de therapie outcome nog verder kunnen verbeteren. Bewegingsinterventies aan een hogere intensiteit zijn hiervoor wellicht interessant.

Deze nieuwe Move to Sport ‘High Intensity Exercise Therapy (HIT) bij MS’ workshop gaat dieper in op deze nieuwe trend. Eerst wordt een overzicht gegeven van de stand van zaken rond HIT bij MS. Hierna getuigt een persoon met MS die in het verleden HIT onderging. Tot slot volgt een sessie waarin suggesties worden gedaan voor de opbouw van een HIT programma bij MS.

Programma

8.30-9u. Ontvangst met koffie

9u. Inleiding

9.10u. College – HIT, context & toepassingen bij MS

10.30u. Getuigenis – HIT door een persoon met MS

10.15u. Practicum – HIT bij MS (**sportkleding meebrengen!**)

12u. Afsluiting – ‘Future Perspectives’

12.15u. Broodjeslunch

Doelpubliek, locatie, aantal deelnemers & benodigdheden:

Kinesitherapeuten/bewegingstherapeuten/personen met MS

Gebouw A, Agoralaan, Universiteit Hasselt, B-3590 Diepenbeek
Beperkt aantal deelnemers
Sportieve kledij

Inschrijving via 'info@movetosport.be'

Deelname aan deze workshop van MoveToSport, samen met een studiedag en een andere workshop, leidt tot het verkrijgen van een certificaat en zichtbaarheid als professional op de website www.movetosport.be.

Deelnameprijs

Prijs : 35 € (15 € voor studenten op vertonen van studentenkaart)

Betaling vóór 19 november 2016

Move to Sport vzw
IBAN: BE30 0016 2092 9311
BIC : GEBABEBB
met vermelding : Naam deelnemer(s) – M2S workshop 19/11/2016

Routebeschrijving

adlon – Sportmedisch Adviescentrum, Agoralaan, **Gebouw A**,
Faculteit Geneeskunde & Levenswetenschappen,
Universiteit Hasselt, B-3590 Diepenbeek

