



STUDIEDAG

"Bewegen en Sporten bij Personen met MS"

Wanneer en waar :

Zaterdag 27 Februari 2016
van 9u30 – 15u30

Auditorium VLM,
Velodroomstraat 28,
8200 Brugge

Inschrijving via :

<http://viabel.net/MoveToSport16>

Deelname aan deze studiedag alsook aan twee workshops van MoveToSport, leidt tot het verkrijgen van een certificaat en zichtbaarheid als professional op de website www.movetosport.be.

Deelnameprijs :

Prijs : 50 € (20€ voor studenten op vertonen van studentenkaart)

Betaling vóór 20 Februari 2016 op :

Move to Sport vzw
IBAN: BE30 0016 2092 9311
BIC : GEBABEBB
met vermelding : Naam deelnemer(s)
- Move to Sport Studiedag 27.02.2016
Betalings-en deelnamebewijs ter plaatse

In samenwerking met :



Programma

09u-09u30	Registratie en onthaal
09u30 – 09u40	Welkom / Inleiding vzw 'Move to Sport' Paul Van Asch, Voorzitter Move to Sport vzw
09u40 - 10u20	Nieuwe medische inzichten & medicamenteuze behandeling van MS Dr. L. Vanopdenbosch, Neuroloog AZ Sint Jan Brugge, Gastprofessor FABER KU Leuven afdeling Brugge
10u20 – 11u00	Bewegingsproblemen & Fysieke Activiteit bij MS Peter Feys, Prof. Revalidatiewetenschappen en Kinesithérapie REVAL onderzoeksinstituut, BIOMED, UHasselt
11u00 - 11u20	Koffiepauze
11u20 – 12u10	Oefentherapiemodaliteiten: Effecten op inspanningscapaciteit en spierkracht Bert Op 't Eijnde, Prof. Inspanningsfysiologie REVAL onderzoeksinstituut, BIOMED, UHasselt
12u10 – 12u50	Aandachtspunten en coaching bij sport- en bewegingsprogramma's bij Multiple Sclerosis Paul Van Asch, Kinesitherapeut, Fit Up Groepspraktijk Kinesithérapie, Kontich
12u50-13u30	LUNCH
13u30- 14u20	Effecten van oefentherapie op vermoeidheid en gang Peter Feys, Prof. Revalidatiewetenschappen en Kinesithérapie REVAL onderzoeksinstituut, BIOMED, UHasselt
14u20-15u00	Wervende en sensibiliserende projecten: 'Walk for MS' & 'MS trekkings' Paul Van Asch, Kinesitherapeut, Fit Up Groepspraktijk Kinesithérapie, Kontich

Afsluiting & drankje