



Studiedag “Sporten & Bewegen bij Personen met MS : De rol van Coaching”

Programma

09u-09u15 Registratie en onthaal

Moderator : De heer Guy Suijs, Bayer

DEEL 1

“MULTIPLE SCLEROSIS EN BEWEGINGSPROBLEMEN”

09u15 – 09u30 **Welkom & Inleiding tot ‘Move to Sport’**

Paul Van Asch, Voorzitter Move to Sport vzw

Luc De Groote, Directeur MS Liga Vlaanderen vzw

09u30 - 10u10 **Pathofysiologie & Medische Aspecten bij Multiple Sclerosis**

Dr. Barbara Willekens, Neuroloog Universitair Ziekenhuis Antwerpen, MS raadpleging en De Mick, Brasschaat, MS revalidatie afdeling

10u10 – 10u40 **Bewegingsproblemen & Fysieke Activiteit bij Multiple Sclerosis**

Peter Feys, Prof. Revalidatiewetenschappen en Kinesitherapie

REVAL onderzoeksinstituut, Associatie PHL-Uhasselt

10u40 - 11u00 Koffiepauze

“COACHING EN TOEPASSING BIJ PERSONEN MET MULTIPLE SCLEROSIS”

11u00 - 11u20 **Bewegingsprogramma’s voor personen met MS”In the Community”:
een literatuuroverzicht**

Peter Feys, Prof. Revalidatiewetenschappen en Kinesitherapie

REVAL onderzoeksinstituut, Associatie PHL-Uhasselt

11h20-12h10 **Coaching bij G-topsporters**

Bert Op ’t Eijnde, Prof. Inspanningsfysioloog, REVAL onderzoeksinstituut, Associatie UHasselt en Bert La Lau, Paralympisch Topsporter en Coach voor mensen met een beperking, G-Adlon, Overpelt.

12u10 –13h **Toepassing van coaching bij personen met MS: case studies**
1/Programma Sporten en bewegen bij MS - Respiro,
Erik Gijbels, Kinesitherapeut en Evelien Vanroie, Bewegingswetenschapper, Respiro
Sport- en Gezondheidscentrum, Rotselaar
2/ Individuele begeleiding en/of Coaching “Wat is het verschil?”
Paul Van Asch, Kinesitherapeut, Fit Up, Fitness- en Kinesitherapiecentrum, Kontich

13u00 – 14u00 Lunch

DEEL 2

“BEWEGEN & SPORTEN BIJ PERSONEN MET MULTIPLE SCLEROSIS”

14u00 – 15u00 **Wetenschappelijk aangetoonde effecten van oefentherapie bij Multiple Sclerosis**
Peter Feys, Prof. Revalidatiewetenschappen en Kinesitherapie
Bert Op 't Eijnde, Prof. Inspanningsfysioloog
REVAL onderzoeksinstituut, Associatie PHL-Uhasselt

15u00 – 15u30 **Aandachtspunten bij sport- en bewegingsprogramma's bij Multiple Sclerosis**
Paul Van Asch, Kinesitherapeut, Fit Up
Fitness- en Kinesitherapiecentrum, Kontich

15u30 – 16u00 Vragen en Afsluitende receptie

INSCHRIJVING

Datum: Zaterdag 5 mei 2012 : van 9.00 – 16.00h

Wie vroeger reeds deze inleidende studiedag gevolgd heeft, kan specifiek deelnemen aan deel 1 (tot 13h). Gelieve te vermelden bij inschrijving

Locatie: Bayer SA-NV

J.E. Mommaertslaan 14,

1831 Diegem (Machelen),

Prijs : 25,- euro te storten vóór 1 mei 2012 op :

Move to Sport vzw

IBAN: BE30 0016 2092 9311 BIC : GEBABEBB

met vermelding : Naam deelnemer(s) - Move to Sport Studiedag 5 mei 2012 //

Voormiddag of Volledige Dag

een deelname- en betalingsbewijs wordt je ter plaatse bezorgd

In samenwerking met :



Financial Support :

