



## STUDIEDAG

# “Bewegen en Sporten bij Personen met MS”

Zaterdag 30 November

Universiteit Hasselt, Campus Diepenbeek, Agoralaan gebouw D, aula H3

- Deel I. Inleiding, Bewegingsproblemen, Wetenschappelijke bewijzen
- Deel II. Coaching & Praktijk Voorbeelden\*

\*Dit gedeelte kan ook apart gevolgd worden, en geldt ter waarde van een workshop voor het behalen van een certificaat.

---

### Programma

09u-09u30 Registratie en onthaal

#### DEEL 1

#### ”Bewegen en Sporten bij personen met MS: Inleiding &

09u30 – 09u40 **Welkom / Inleiding tot ‘Move to Sport’**  
Paul Van Asch, Voorzitter Move to Sport vzw

09u40 - 10u10 **Pathofysiologie & Medische Aspecten bij Multiple Sclerosis**  
Dr. K. Geens, Neuroloog A Z Klina Brasschaat, Dienst Neurologie

10u15 – 10u40 **Bewegingsproblemen & Fysieke Activiteit bij Multiple Sclerosis**  
Peter Feys, Prof. Revalidatiewetenschappen en Kinesitherapie  
REVAL onderzoeksinstituut, BIOMED, U Hasselt

10u40 - 11u00 Koffiepauze

11u00 – 12u00 **Wetenschappelijk aangetoonde effecten van oefentherapie bij Multiple Sclerosis**  
Peter Feys, Prof. Revalidatiewetenschappen en Kinesitherapie  
Bert Op ’t Eijnde, Prof. Inspanningsfysiologie  
REVAL onderzoeksinstituut, BIOMED, U Hasselt

12u00 – 12u30 **Aandachtspunten bij sport- en bewegingsprogramma’s bij Multiple Sclerosis**  
Paul Van Asch, Kinesitherapeut, Fit Up  
Fitness- en Kinesitherapiecentrum, Kontich

**LUNCH**

## **DEEL 2**

### **“EDUCATIE & COACHING BIJ PERSONEN MET MULTIPLE SCLEROSIS”**

- 13h                    Onthaal (voor nieuwe deelnemers )
- 13u15-13u40    **Educatie & gedragsverandering bij bewegingsprogramma's**  
Peter Feys, Prof. Revalidatiewetenschappen en Kinesitherapie  
REVAL onderzoeksinstituut, U Hasselt
- 13u40-14h40    **Coaching bij G-topsporters**  
Bert Op 't Eijnde, Prof. Inspanningsfysiologie, REVAL, U Hasselt  
Bert La Lau, Paralympisch Topsporter en Coach voor mensen met een  
beperking, G-Adlon, Overpelt.

koffiebreak

### **PRAKTIJKVOORBEELDEN**

- 15h00-15h30    **Project Sporten en bewegen bij MS - Respiro,**  
Erik Gijbels, Kinesitherapeut en Evelien Vanroie, Bewegingswetenschapper, Respiro  
Sport- en Gezondheidscentrum, Rotselaar
- 15u30-16h20    **Individuele begeleiding en/of Coaching “Wat is het verschil?”**  
**Wervende projecten: ‘walk for MS’ & ‘MS trekkings’**  
Paul Van Asch, Kinesitherapeut, Fit Up, Fitness- en Kinesitherapiecentrum, Kontich
- 16h20-16h30    **Vragenronde en afsluiting**

*Afsluitende receptie*

## **INSCHRIJVING**

**Datum:** Zaterdag 30 November 2013: van 9u30 – 16u30

Wie vroeger reeds deze inleidende studiedag gevolgd heeft, kan ook afzonderlijk deelnemen aan deel 2 dat geldt als een workshop in functie van het behalen van het certificaat.

Gelieve je te registreren via de volgende inschrijvingslink: <http://www.uhasselt.be/movetosport>

**Locatie:** UHasselt, campus Diepenbeek –

Agoralaan Gebouw D, Aula H3

3590 Diepenbeek

<https://www.uhasselt.be/Contact-en-ligging>

**Prijs :** 30€

**Betaling vóór 23 November 2013 op :**

Move to Sport vzw

IBAN: BE30 0016 2092 9311

BIC : GEBABEBB

met vermelding : Naam deelnemer(s) - Move to Sport Studiedag 15 November 2013,

Namiddag of Volledige Dag

In samenwerking met :



Financial Support :

